

# Newsletter n°18

## Octobre 2023

### Les lieux hautement énergétiques ou lieux sacrés

Cela fait maintenant plus d'un an que j'avais envie d'organiser des journées pour vous faire profiter des bienfaits de lieux énergétiques. Je profite de cette newsletter pour vous expliquer ce qu'est un lieu énergétique et vous indiquer que sur les mois d'octobre et novembre, 3 journées seront organisées pour vous faire bénéficier des énergies de ces endroits magiques. Ces journées seront coanimées avec Sophie Armelle (Messagère terrestre des mondes invisibles et subtils - soins spirituels).

#### Qu'est ce qu'un lieu énergétique ?

C'est avant tout un lieu hautement vibratoire destiné à l'élévation de notre conscience. Chaque lieu à ses spécificités vibratoires qui vont intervenir, sur un ou plusieurs de nos plans de conscience, un ou plusieurs de nos chakras, etc. Le ressenti est corporel (fourmillements, sensation de chaleur, lourdeur ou légèreté). Lorsque l'on entre en résonnance avec les énergies du lieu, celles ressenties vont nous permettre de nous libérer de nos schémas de pensées erronés, de nos limitations, d'alléger ou d'effacer nos tensions, nos croyances limitantes et d'élever ainsi notre conscience et notre fréquence vibratoire pour mieux nous reconnecter à notre essence. Des églises romanes, des sources, des menhirs, des dolmens, des arbres ont ces particularités. Ces éléments étaient utilisés par nos ancêtres comme lieux de guérison ou d'éveil spirituel.

Pour cette fin d'année, trois journées sont programmées sur des lieux situés aux alentours de Livernon dans le Lot :

→ Le vendredi 20 octobre :

→ Le vendredi 27 octobre :

→ Le vendredi 10 novembre :

#### Contribution énergétique de ces lieux sur la personne :

Transmuter : accueillir qui l'on est, écoute de soi. Renaître à soi même

Restaurer sa nature d'âme : être pleinement dans son corps pour ressentir la joie et recevoir son abundance.

Intégrer, s'ancrer, se centrer : Revenir à son soi supérieur. Redonner une direction claire à sa vie.

## Programme de chaque journée :

- 1 Accueil des participants
- 2 Exprimer une intention par rapport aux attentes individuelles
- 3 Anchrage à la terre (tambour chamanique)
- 4 Marche en conscience jusqu'au lieu énergétique
- 5 Parcours énergétique : passage des portes énergétiques, activation des énergies des lieux
- 6 Ressenti et intégration des énergies des lieux
- 7 Décodage individuel des messages du gardien du lieu. Explication du message à chaque participant suivi d'un soin adapté

Une aventure insolite ouverte à toutes et à tous, aucun prérequis n'est nécessaire, juste se laisser porter par la magie des lieux dans un endroit magnifique.

Une journée riche en sensations, en découverte d'énergies pures et puissantes qui ne vous laisseront pas insensible.

Un travail d'harmonisation du corps, de l'âme et de l'esprit.

Convivialité, belles rencontres, échanges et partages, lâcher-prise, bien-être, expérimentation font parties du programme.

**Une belle aventure humaine, énergétique et mystique que vous n'oublierez pas !**

**Vous souhaitez plus d'informations sur ces journées ?**

**Je découvre !**



**Retrouvez les informations complémentaires :**



Sur le site internet  
[existentielessentiel.fr](http://existentielessentiel.fr)



Par mail

[existentiel.essential@gmail.com](mailto:existentiel.essential@gmail.com)



Par téléphone  
06 32 70 39 05



**Sur Facebook**  
**Déale - De l'existential à l'essentiel**