

## Newsletter n° 27

### Août 2024

#### *Les attentes en démonstration d'amour*

Les attentes, dans les démonstrations d'amour sont différentes d'une personne à une autre. Elles sont liées à notre vécu, notre éducation, nos besoins internes, nos manques,...

Il n'est donc pas surprenant que beaucoup d'entre nous se sentent mal aimés dans la mesure où nous ne recevons pas l'amour attendu.

Les besoins de preuve d'amour sont donc différents d'une personne à une autre et les gestes d'amour que nous allons prodiguer ne seront pas forcément en accord avec ce qu'attend la personne aimée. Pourtant, nous croyons bien faire car nous fonctionnons souvent par rapport à nos propres attentes et envies partant du principe que ce qui est bon pour nous est bon pour l'autre.

#### → **Quels sont nos différentes attentes en amour ?**

Voici quelques possibilités, bien entendu, en fonction des moments de notre vie, des circonstances, de notre vécu, ces attentes pourront changer ou être une combinaison de plusieurs d'entre elles.



##### **J'attends des paroles valorisantes**

Ce qui ravit certaines personnes, ce serait d'entendre des compliments directs ou indirects (propos rapportés), des mots gentils ou réconfortants, des « Je t'aime ».



##### **J'attends des cadeaux**

En ce qui concerne d'autres personnes, la preuve d'amour réside dans le fait de se voir offrir un cadeau sans raison particulière. Elles souhaitent ressentir que l'on a pensé à elle dans le courant de la journée, peu importe le prix, seule l'attention compte, le fait que l'on ait pensé à elles, le moment agréable lorsqu'elles recevront le cadeau, ...L'affection reste au centre de ce processus.



##### **J'attends du support**

Pour d'autres, les mots ne les intéressent pas. Ils préfèrent les petits gestes attentifs de tous les jours qui leur montrent que l'on prend soin d'eux, que l'on les aide dans les tâches ménagères par exemple. Là aussi les propositions de soutien, les services rendus feront ressentir à ces personnes l'intérêt et l'amour qu'on leur porte.



## J'attends un contact physique

Certaines sont sensibles au contact physique et le fait que l'on leur prenne la main, leur fasse un câlin, les prenne dans les bras, leur caresse les cheveux... leur semble, par ces gestes de démonstration affective, plus fort que des mots, car cela va éveiller leurs capteurs sensoriels qui initieront une émotion ou un sentiment agréable.



## J'attends de passer un moment de qualité

Vivre avec quelqu'un n'est pas forcément signe de moments de partage, d'écoute, d'intimité, d'échange, de proximité, ... Porter attention à la qualité des moments passés ensemble est également un langage d'amour que nous apprécions tous.



*En amour, apprendre à connaître les attentes et les besoins de l'autre est primordial pour être en capacité d'y répondre vraiment. Le choix que je vais faire sera alors bien accueilli et procurera un sentiment agréable à la personnes aimée.*

*Ceci est vrai dans notre couple, pour nos parents, pour nos enfants,...*

*Dans le cas contraire, même si ma démarche est la plus sincère du monde, elle n'aura pas forcément l'effet escompté.*

## Rappel sur les évènements à venir

**Une nouvelle journée sur des lieux énergétiques est calée le 23 août 2024**

Pour plus d'informations sur cet évènement



**Une nouvelle session sur le clair ressenti est calée du 4 au 6 octobre 2024**

Pour plus d'informations sur cet évènement



**Les nouveaux ateliers sur les blessures de l'âme commencent le 30 novembre 2024**

Pour plus d'informations sur cet évènement



**Retrouvez les informations complémentaires :**



Sur le site internet  
[existentielessentiel.fr](http://existentielessentiel.fr)



Par mail  
[existentiel.essentiel@gmail.com](mailto:existentiel.essentiel@gmail.com)



Par téléphone  
06 32 70 39 05



Sur Facebook  
[Existentielessentiel](https://www.facebook.com/Existentielessentiel)