

Newsletter n° 37

Juillet 2025

Les blessures de l'âme

Tu as sûrement déjà entendu parler des blessures de l'âme : rejet, abandon, humiliation, trahison, injustice...

Ces blessures anciennes, se réveillent et nous font souffrir à différents moments de notre vie telles des cicatrices invisibles.

Elles peuvent être liées à l'ensemble des actions passées, à un vécu marquant, à une non acceptation de ce qui s'est déroulé, ou à une mémoire transgénérationnelle non digérée.

Ce qu'il faut comprendre, c'est que la souffrance ressentie au travers de cette blessure n'est pas là pour nous punir.

Elle te donne une indication sur ce sur quoi il te faut travailler et l'occasion de guérir ce que ton âme n'a pas encore pu transmuter.

Les blessures d'âme agissent donc comme des capteurs qui activent des zones énergétiques vulnérables lorsqu'ils sont en présence d'une situation extérieure se mettant en résonance avec la douleur initiale.

Même après une libération et un travail en profondeur, ces blessures peuvent continuer à générer des sensations de mal-être tant que la mémoire émotionnelle, cellulaire ou énergétique qui y est rattachée n'est



pas pleinement guérie.

Cela peut se traduire par : des réactions émotionnelles disproportionnées (colère, peurs...), des schémas répétitifs, un sentiment d'être toujours "à côté de soi-même"

Comment procéder ?

Travailler en profondeur sur le processus de guérison des blessures d'âme avec douceur, patience et amour couche après couche :

- ce n'est pas de fuir la douleur car là on l'entretiendrait,
- mais de l'écouter pour la comprendre.

La transmuter, c'est élever son taux vibratoire en changeant son mode de pensée, en effectuant un travail de pardon sur soi et sur la situation vécue, ou sur la personne à l'origine de la souffrance.

Les blessures de l'âme sont souvent constituées comme un mille-feuille de plusieurs couches dépendantes de plusieurs plans de conscience. Il se peut qu'une blessure que tu croyais avoir guérie se réactive, ceci ne veut pas dire que tu retournes en arrière ou que le travail de transformation n'a pas été bien fait. Ce n'est qu'une invitation de ton âme à guérir cette blessure à un niveau plus profond (sur un autre plan de conscience).

Plus tu travailles en profondeur, plus tu guéris de couches, plus ton champ énergétique se stabilise, et plus tu retrouves ta puissance intérieure et ton libre arbitre.

Alors quand une blessure s'active ; dans une relation, au travail, dans une séparation ; demande toi :

"Qu'est-ce que cette douleur vient réveiller de plus ancien en moi ?"

"Avec quel évènement se met-elle en résonance ?"



**Si tu l'accueilles avec bienveillance, sans te juger... tu peux transmuter cette blessure en lumière.
Parce que derrière chaque blessure se cache un immense potentiel d'amour, de conscience et d'évolution.**



Pour le mois de septembre 2025 :

Le samedi 06/09 de 09h00 à 17h00 : Atelier en pleine nature aux alentours de Puycelsi

**Le samedi 20/09 de 14 h00 à 17h00 : Atelier habituel au cabinet
Au niveau de ces ateliers : Mantras, respiration, méditations, tambour chamanique pour favoriser une expérience dans un état modifié de conscience.**

**Réservation par sms ou par mail en indiquant le nombre de participants et leurs prénoms
Plus d'informations sur la page "Actualités" du site internet**

Retrouvez les informations complémentaires :



Sur le site internet
existentielessentiel.fr



Par mail
existentiel.essentiel@gmail.com



Par téléphone
06 32 70 39 05



Sur Facebook
[Existentielessentiel](https://www.facebook.com/Existentielessentiel)