

# Newsletter n° 41

## Décembre 2025

### *Changement de cycle*

Je ne suis pas numérologue mais, en cette fin d'année et à l'aube d'un changement de cycle, je trouvais intéressant de vous expliquer ce que cette nouvelle année peut vous apporter.

#### *2026 l'amorce d'un nouveau cycle*

La numérologie, avec ses cycles de 1 à 9, nous explique et nous permet de comprendre les étapes de notre évolution personnelle; ce que nous avons traversé, là où nous en sommes mais également le travail qu'il nous reste à effectuer de l'intérieur.

2025 est placée sous le chiffre 9 et symbolise la fin d'un cycle, alors que l'année 2026 sera placée sous le chiffre 1, une année de nouveaux départs où l'énergie du renouveau sera au rendez-vous et se manifestera avec force et vigueur.

Cette nouvelle année nous invite à poser des intentions claires sur que nous voulons créer pour répondre à nos attentes les plus profondes et à agir avec confiance pour construire la vie que nous souhaitons pour nous même.

2026 symbolise un élan dynamique, une opportunité de mise en mouvement pour transformer ce qui est en cours mais c'est aussi une ouverture vers de nouvelles possibilités, de nouvelles aventures.

#### *2026 : L'année du commencement*

La vibration spécifique du 1, représente l'individualité, l'initiative et le pouvoir de création.

Après une année 9 marquée par des fins et des bilans, l'année 1 donne la possibilité d'expérimenter, de renouveler, d'oser.

C'est une période où il est possible de réinventer notre vie.

L'année 1 favorise une prise de conscience de nos forces personnelles et de notre capacité à façonner notre réalité.

L'énergie de l'année 1 nous pousse à prendre notre vie en main et à nous lancer dans ce qui nous tient à cœur, en posant les bases de ce que nous souhaitons construire et expérimenter. Pour cela, il sera nécessaire de canaliser nos idées et d'avancer de façon organisée pour éviter de nous disperser.

Ce cycle de renouveau est idéal pour :

- 👉 Démarrer un projet professionnel ou créatif.
- 👉 Redéfinir nos priorités et aligner nos actions avec nos valeurs.
- 👉 Prendre notre autonomie et développer notre confiance en nous.

## Les obstacles à relever

Un des principaux obstacles de l'année 1 est la peur de l'inconnu.

Commencer quelque chose de nouveau peut sembler risqué et irréel et donc entraîner des doutes ou des hésitations.

A l'inverse, si nous manquons d'organisation, nous pourrions nous éparpiller, nous disperser et ne pas atteindre l'effet escompté. Il est donc indispensable de trouver un équilibre entre nos ambitions et nos capacités à créer. Un travail d'ancrage et d'introspection est donc nécessaire pour utiliser nos qualités et nos forces, mais également pour prendre en considération nos défauts et y remédier. Un travail de définition de ce que nous souhaitons changer et dans quel ordre nous souhaitons le faire seront nécessaires. Les initiatives prises seront propices à une redécouverte de soi.



**2026 est une année pour construire les bases d'un nouveau cycle**  
**Prenez des initiatives ! Innovez !**  
**Répondez à vos aspirations profondes !**  
**Croyez en votre potentiel !**

## Les activités à venir :

**Le samedi 13 et le jeudi 18 décembre de 14 h00 à 17h00 : Atelier de préparation à l'année 1 (Ancrage, clarification de l'esprit ...)**

**Du samedi 10 au lundi 12 janvier :**

**Stage sur le développement du clair senti (4 places)**

**Le lundi 19 et le samedi 24 janvier de 14 h00 à 17h00 : Atelier de transformation (Activation des énergies pour l'année 1)**

**A venir : Week-ends de retraite et de transformation à partir du mois d'avril (en préparation)**

Réservation par sms ou par mail en indiquant le nombre de participants et leurs prénoms **Plus d'informations sur la page "Actualités" du site internet**

**Retrouvez les informations complémentaires :**



Sur le site internet  
[existentielessentiel.fr](http://existentielessentiel.fr)



Par mail  
[existentiel.essentiel@gmail.com](mailto:existentiel.essentiel@gmail.com)



Par téléphone  
06 32 70 39 05



Sur Facebook  
[Existentielessentiel](https://www.facebook.com/Existentielessentiel)