

Newsletter n° 40
Octobre 2025

La kundalini

Définition de "Kundalini"

Kuṇḍalinī du mot kuṇḍala signifiant « boucle d'oreille , bracelet, entouré en spirale », est un terme sanskrit qui désigne une puissante énergie spirituelle lovée dans la base de la colonne vertébrale. Chez l'homme ordinaire, la kuṇḍalinī demeure dans un état dit « de repos ». Le but de l'éveil de la kuṇḍalinī est de conduire à la réalisation du Soi. En s'éveillant, la kuṇḍalinī monte le long de la colonne vertébrale de l'os sacrum jusqu'à la fontanelle, progressant d'un des sept chakras à l'autre afin de les harmoniser un à un. (source wilkipedia)

L'activation de la kundalini

Une activation de la Kundalini est un processus énergétique et spirituel qui vise à éveiller et à faire circuler l'énergie vitale latente, le Prana, dans le système d'une personne. Ce processus peut permettre une expansion de la conscience, un éveil spirituel, ainsi que des trans-"" formations personnelles et une ouverture à des niveaux de conscience supérieurs.
L'activation de la kundalini est une méthode de libération émotionnelle, mentale, énergétique et physique



C'est un processus de lâcher prise, durant lequel vous atteignez un état de conscience élargie, basé sur la "transe".
Dans cet état de "transe", votre énergie vitale vient s'activer par effet de résonance, votre système nerveux autonome est recyclé, et votre processus d'auto-guérison est enclenché.

Vous vous libérez alors progressivement de ce qui vous entrave, à un niveau mental (schémas répétitifs, pensées négatives ou obsessionnelles, attachements), physique (douleurs, articulations, flexibilité), énergétique (noeuds bloqués, harmonisation des chakras, ouverture des canaux énergétiques), et émotionnel (les émotions cristallisées viennent remonter à la surface afin d'être libérées).

Les effets

L'activation de la Kundalini a pour effet de ralentir le flux de pensées afin de favoriser une connexion plus profonde avec votre conscience. Vous renouez avec votre véritable nature, vous rappelant qui vous êtes réellement. Un être spirituel vivant une expérience terrestre.
C'est un moment d'abandon, de confiance, de vulnérabilité et d'ouverture du cœur. Tout ce que vous avez à faire, est de fermer les yeux, et d'être à l'écoute de vos ressentis physiques, émotionnels, et énergétiques.

Les expériences à vivre



Les expériences que vous pouvez vivre lors de l'activation de votre Kundalini sont de plusieurs ordres :

Physique : mouvements involontaires du corps (appelés kriyas), Laissez votre corps vous guider à travers ces mouvements, sans chercher à trop réfléchir ni analyser leur symbolique.

Énergétique : vous ressentez en vous l'énergie circuler.

Visuel et Intuitif : il est courant d'avoir différents types de visions et de voyages cosmiques, guidances et messages subtils.

Émotionnel : La Kundalini Activation peut aussi amener des libérations émotionnelles intenses, profondes et durables.

Non-Dualité : Le ressenti de non-dualité est une expérience subjective profonde dans laquelle la perception de la séparation entre le soi et le monde extérieur s'estompe. (source kundaliniactivation.fr



Les activités à venir :

Du vendredi 17 au dimanche 19 octobre : Stage sur le développement du clair ressenti

Le samedi 25 octobre de 14 h00 à 17h00 : Atelier de transformation (Activation de la Kundalini) (Complet)

Du vendredi 7 au dimanche 9 novembre : Stage sur le développement du clair ressenti

Le samedi 29 novembre de 14 h00 à 17h00 : Atelier de transformation (Voyage au coeur des 7 chakras)

Réservation par sms ou par mail en indiquant le nombre de participants et leurs prénoms **Plus d'informations sur la page "Actualités" du site internet**

Retrouvez les informations complémentaires :

Sur le site internet
existentielessentiel.fr

Par mail
existentiel.essentiel@gmail.com

Par téléphone
06 32 70 39 05

Sur Facebook
Existentielessentiel