Déale
De l'existentiel à l'essentiel



Newsletter n°14
Juin 2023

La fréquence de résonnance

« Soyez conscients ! Elevez votre taux vibratoire ! Montez sur la montagne ! »

Omraam Mikhaël Aïvanhov



Tout être humain possède une fréquence de résonnance propre (énergie correspondant à son potentiel sur les plans : spirituel, mental, émotionnel et physique).
Cette fréquence de résonnance peut être mesurée avec des appareils spécifiques*, à partir du champ vital (couches énergétiques qui entourent le corps physique d'une personne).

Nous avons la possibilité de modifier cette fréquence et de la faire augmenter. Toute l'humanité a vocation à élever sa vibration et à l'ajuster à celle de sa planète.
Lorsque la fréquence d'un individu s'élève, les énergies du corps, de l'âme et de l'esprit s'harmonisent et sa perception de l'environnement et de lui-même change.
Le bien-être s'installe.

'* Se réfère au livre "BIOENERGIE" de Stéphane Cardinaux

Comment faire pour augmenter ma fréquence de résonnance ?

Il va falloir procéder à un nettoyage interne pour se libérer de nos peurs, de nos pulsions, de nos colères, qui nous polluent et contribuent à abaisser notre rythme vibratoire, se séparer de nos mauvaises habitudes de vie qui nous rabaissent en nous enfermant dans des croyances erronées et des limitations.

Il faudra donc s'alléger de tout ce qui présente un désaccord avec notre intériorité.

Et de façon concrête ?



- *Je privilégie la consommation de nourriture saine*
- *Je pratique une activité physique récurrente*
- *Je vis dans une habitation – et un lieu de travail – salubre, clair, aéré, ...*
- *Je fais appel aux pensées positives, aux pensées élevées d'amour, de partage, de compassion*
- *J'arrête de juger et de me juger*
- *Je fais en sorte que mes pensées, mes paroles et les actions qui en découlent soient en phases*

Pourquoi ne pas essayer ?
Vous n'en tirerez que des bienfaits!

Retrouvez les informations complémentaires :

Sur le site internet
existentielessentiel.fr

Par mail
existentiel.essentiel@gmail.com

Par téléphone
06 32 70 39 05

Sur Facebook
Déale - De l'existentiel à l'essentiel